

DE 27 de NOVEMBRO A 01 DEZEMBRO 2023

DIA	PRATO	ALMOÇO	ALERGÉNEOS	KCAL
2ª FEIRA	Sopa	Macedónia com legumes	-	85
	Prato	Rissóis de pescada com arroz de tomate e pimentos	Peixe, ovo, glúten	
	Vegetariano	Rissóis vegetarianos com arroz de tomate e pimentos	Ovo, glúten	
	Salada	Alface, pepino e tomate	-	17
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)	-	
3ª FEIRA	Sopa	Feijão vermelho com couve Portuguesa	-	103
	Prato	Massa de frango gratinada	Glúten, leite, ovo	
	Vegetariano	Massa de legumes gratinada	Glúten, leite, ovo	
	Salada	Alface, couve em juliana e milho	-	54
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)		
4ª FEIRA	Sopa	Crepe de tomate	-	78
	Prato	Empadão de atum (arroz)	Peixe, glúten, ovo	400
	Vegetariano	Empadão de legumes	Glúten, ovo	
	Salada	Alface, milho e tomate	-	46
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)	-	44
5ª FEIRA	Sopa	Nabiças	-	80
	Prato	Febras de cebolada com massa espiral	Glúten	
	Vegetariano	Crepes com massa espiral	Glúten	
	Salada	Alface, beterraba e pepino	-	33
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)	-	44
6ª FEIRA	Sopa			
	Prato			
	Vegetariano	FERIADO		
	Salada			
	Sobremesa			

Nota: A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. **Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.**