

DE 03 A 07 DE JULHO DE 2023

DIA	PRATO		ALERGÉNEOS	KCAL
2ª FEIRA	Sopa	Abóbora com feijão-verde	-	79
	Prato	Tesourinhos com arroz de ervilhas	Glúten	532
	Vegetariano	Crepes vegetarianos c/ arroz de ervilhas	Glúten	
	Salada	Alface, cenoura e curgete	-	25
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)	/-	44
3ª FEIRA	Sopa	Caldo verde	-	78
	Prato	Strogonoff c/ massa espiral	Glúten	
	Vegetariano	Strogonoff de soja c/ massa espiral	Glúten, soja	414
	Salada	Cenoura, milho e tomate	-	48
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)	-	44
4ª FEIRA	Sopa	Creme de cenoura com brócolos	-	93
	Prato	Pastéis de bacalhau c/ arroz de feijão	Glúten, peixe	476
	Vegetariano	Pataniscas de legumes c/ arroz de feijão	Glúten	
	Salada	Alface, beterraba e pepino	-	33
	Sobremesa	Gelatina ou Fruta da época (3 variedades)	-	60/44
5ª FEIRA	Sopa	Feijão branco com couve lombarda	-	104
	Prato	Jardinheira de porco		
	Vegetariano	Jardinheira de legumes	soja	
	Salada	Alface, cenoura e couve roxa	-	30
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)	-	44
6ª FEIRA	Sopa	Alho francês com curgete	-	88
	Prato	Massa de atum	Glúten, peixe	
	Vegetariano	Massa de legumes	Glúten	
	Salada	Alface, pepino e tomate	-	17
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)	-	44

Nota: A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremeços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. **Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.**