

DE 06 A 10 DE NOVEMBRO DE 2023

DIA	PRATO	ALMOÇO	ALERGÉNEOS	KCAL
2ª FEIRA	Sopa	Creme de cenoura com couve-flôr	-	89
	Prato	Almôndegas de aves com linguini	Glúten	
	Vegetariano	Linguini com legumes salteados	Glúten	
	Salada	Cenoura ralada, couve roxa e pepino	-	18
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)	-	44
3ª FEIRA	Sopa	Alho francês com cenoura	-	81
	Prato	Lombinhos de pescada em molho verde(molho de coentros) com arroz de brócolos	Peixe, Glúten	
	Vegetariano	Salada de feijão frade c/ batata e ovo		
	Salada	Alface, milho e tomate	-	46
	Sobremesa	Maçã assada ou Fruta da época (3 variedades)	-/-	60/44
4ª FEIRA	Sopa	Creme de cenoura	-	94
	Prato	Caril de frango com arroz	Glúten	
	Vegetariano	Caril de legumes com arroz	Glúten	250
	Salada	Cenoura ralada, couve roxa e pepino	-	29
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)	-	44
5ª FEIRA	Sopa	Abóbora com brócolos		
	Prato	Meia desfeita (bacalhau,grão,batata,cenoura)	Peixe	
	Vegetariano	Meia desfeita (grão,batata,cenoura)		
	Salada	Alface, pimento e tomate		
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)		
6ª FEIRA	Sopa	Caldo verde	-	78
	Prato	Febras a alinho com massa espiral	Glúten	434
	Vegetariano	Seitan a alinho com massa espiral	Glúten	313
	Salada	Alface, pepino e tomate	-	17
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)		44

Nota: A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. **Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.**